

第2次訓練 午前9時30分から 地区全体

会場 ○ 下米田小学校グラウンド・体育館(雨天:体育館)

小学校体育館、保育園、連絡所、津田記念館の駐車場をご利用ください。

※ 最初はグラウンドに集合(雨天は体育館)

第2次訓練ガイダンス ◇ 実行委員長あいさつ
◇ 第2次訓練説明(副委員長)

内容

① ビデオ研修

在宅避難のための事前の備え、災害発生時の行動などの動画

② 救護訓練(グラウンド 雨天:体育館)

応急担架、AEDの使い方など

③ 初期消火・放水訓練(グラウンド 雨天:中止)

地域にある“赤い消火器具庫”の中の器具の使い方

ジェットシューター体験

④ 土のうづくり訓練(グラウンド 雨天:中止)

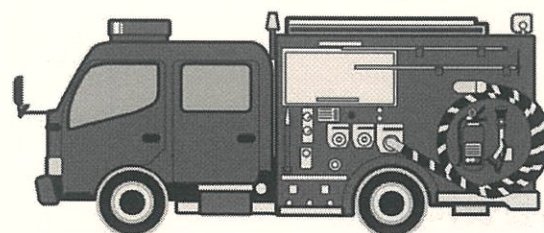
土のう袋に入れる土の量、結び方、積み方を体験

☆ 第8分団消防車 乗車体験

普段は、消防団員以外は許可を得た人でなければ乗車不可。ぜひこの機会に乗車体験を。

11:00 防災訓練終了式

◇ 講評
◇ 閉会あいさつ



令和8年9月27日(日)

下米田地区 防災訓練

下米田地区防災訓練実行委員会
下米田連絡所 ☎25-2714

チェックして
確認

防災訓練にあわせて家庭の防災対策を進めましょう!



災害害情報収集のため、ぜひご登録・ご確認を

□ 「すぐメール」に登録 … スマートフォンやパソコンに市の防災情報等が届きます。

パソコン・スマートフォン用

従前の携帯電話用



□ 緊急避難場所 … 自治会員が一時的に集まる場所(公民館等)。※避難所ではありません

□ 家族の緊急連絡先

【自宅で避難生活できるよう、家具の固定・配置・見直し例】

□ 家具のレイアウト見直し

□ 重い家具を置かない

□ 家具を金具等で固定

□ ガラス飛散防止フィルム

□ 物が飛び出さないストッパー

【自宅で避難生活できるよう、家庭備蓄品例(最低3日間分、できれば1週間分)】

□ 水(1人1日3ℓ)

□ カセットコンロとボンベ(1日1本を目安に)

□ 食品(長期保存できるもの)

□ トイレtpペーパー(ティッシュ代わりにも)

□ 鍋、箸、紙皿、紙コップ

□ マッチ、ライター、ろうそく

□ 懐中電灯、ラジオ

□ 救急用品

□ 電池とモバイルバッテリー

□ ズック靴、軍手(室内移動時のケガ防止に)

防災訓練実施の有無について

訓練中止の場合 … 午前7時10分に放送

訓練中止の判断 ① 当日午前6時時点で、大雨、洪水、暴風のいずれかの警報が発令されている場合
② 台風の接近などにより明らかに警報が出る見込みのある場合
③ その他大規模な危機事案が発生している場合

訓練実施の場合 … 午前7時30分に放送

上記以外は防災訓練を実施する予定です

第1次訓練 午前8時から 個人・家庭・自治会

想定：南海トラフ巨大地震が発生震度6弱を観測

個人
家庭
班

シェイクアウト訓練

- ① 机等の下に入り「姿勢を低く、頭を守り、動かない」で地震がおさまるのを待つイメージ。



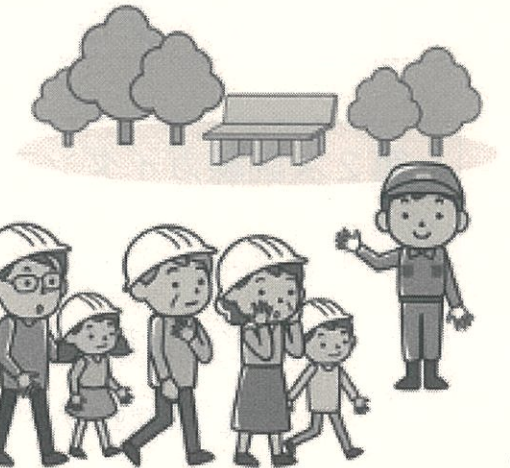
安否確認訓練

- ② 家族の安否確認をし、「我が家は無事です」のシートまたは「白いタオル」を、玄関の外にかける。



避難訓練
情報収集訓練

- ③ ご近所と声をかけあい、班あるいは小グループで自治会の緊急避難場所へ向かう。(班長は「我が家は無事です」表示件数、そのうち避難行動要支援者のうち、表示がない人を確認)



自治会

情報収集訓練・情報伝達訓練

- ④ 班長は「我が家は無事です」表示件数、避難行動要支援者の同表示確認結果(表示のない人)をまとめ、自治会長に報告。

- ⑤ 自治会長は、各班の報告の集計結果を下米田連絡所に報告。

下米田連絡所 (☎25-2714)

民生委員
福祉委員

情報収集訓練・情報伝達訓練

- ⑥ 福祉委員は、避難行動要支援者確認結果を自治会長と一緒に確認し、未確認の対象者を担当民生委員に報告。

- ⑦ 民生委員は、福祉委員からの報告を取りまとめて民児協会長に報告。

その後

各自治会の訓練(例)

- 自治会で定めた緊急避難場所に参集
- 消火栓の場所とホース格納庫内備品点検
- 自主防災組織訓練
- その他

